

## MENIUL ZILEI

Data: 19.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 19.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,72

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); gris cu lapte (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,86

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); gris cu lapte (1portie); napolitane (0.06kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,26

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); gris cu lapte (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,61

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); mere (0.15kg); UNT 20G (1buc); ROSII (0.1kg); crenwusti pui (0.1kg)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		napolitane dietetice (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); ghiveci de legume cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,